

Oczyszczanie jelit przy pomocy nalewek:  
goździka, piołunu i orzecha.

Dla dorosłych i dzieci powyżej 46 kg

Dzień kuracji	Ekstrakt z goździków	Ekstrakt z piołunu	Ekstrakt z orzecha
1-17	7 kropli rano 7 kropli w południe 7 kropli wieczorem	10 kropli rano  10 kropli wieczorem	5 ml rano  5 ml wieczorem

**Cykl przeprowadzania oczyszczania jelit: 3 x po 17 dni z przerwami trwającymi 2 i pół miesiąca.**

Pierwszy raz – 17dni	Po zakończeniu cyklu oczyszczania jelit (3 razy po 17 dni), zalecane jest powtarzanie w odstępach 6 miesięcznych jednego 17dniowego zabiegu oczyszczania jelit.
Przerwa 2 ½ miesiąca	
Drugi raz – 17 dni	
Przerwa 2 ½ miesiąca	
Trzeci raz – 17 dni	

**RANO** na pusty żołądek:

- 4 łyżki zimnej wody
- 5 ml ekstraktu z orzecha
- 7 kropli ekstraktu z goździków
- 10 kropli ekstraktu z piołunu

Wszystko mieszać i wypić, odczekać min. 15 minut zanim się coś zje lub wypije.

**W POŁUDNIE** na pusty żołądek:

- 2 łyżki zimnej wody
- 7 kropli ekstraktu z goździków

Składniki mieszać i wypić, odczekać 15 minut przed przyjęciem posiłku.

**PRZED KOLACJĄ** na pusty żołądek:

- 4 łyżki zimnej wody
- 7 kropli ekstraktu z goździków
- 10 kropli ekstraktu z piołunu

Składniki mieszać i wypić, odczekać 15 minut przed przyjęciem posiłku.

**PRZED SNEM** minimum 1,5 godziny po kolacji wypić 5 ml ekstraktu z orzecha rozcieńczonego w małej ilości wody.

W czasie oczyszczania ekstrakty i wodę do rozcieńczania przechowywać w lodówce, ponieważ schłodzony ekstrakt zwiększa skuteczność oczyszczania.