

Oczyszczanie jelit przy pomocy nalewek:

goździka, piołunu i orzecha dla dzieci o wadze 26-35 kg

Dzień kuracji	Ekstrakt z goździków	Ekstrakt z piołunu	Ekstrakt z orzecha
1-17	3 krople rano 3 krople w południe 3 krople wieczorem	5 kropli rano 5 kropli wieczorem	45 kropli rano 45 kropli wieczorem

Cykl przeprowadzania oczyszczania jelit: 3 x po 17 dni z przerwami trwającymi 2 i pół miesiąca.

Pierwszy raz – 17dni	Po zakończeniu cyklu oczyszczania jelit (3 razy po 17 dni), zalecane jest powtarzanie w odstępach 6 miesięcznych jednego 17dniowego zabiegu oczyszczania jelit.
Przerwa 2 ½ miesiąca	
Drugi raz – 17 dni	
Przerwa 2 ½ miesiąca	
Trzeci raz – 17 dni	

RANO na pusty żołądek:

- 4 łyżki zimnej wody lub soku
- 45 kropli ekstraktu z orzecha
- 3 krople ekstraktu z goździków
- 5 kropli ekstraktu z piołunu

Wszystko zmieszać i wypić, odczekać min. 15 minut zanim się coś zje lub wypije.

W POŁUDNIE na pusty żołądek:

- 2 łyżki zimnej wody
- 3 krople ekstraktu z goździków

Składniki zmieszać i wypić, odczekać 15 minut przed przyjęciem posiłku.

PRZED KOLACJĄ na pusty żołądek:

- 4 łyżki zimnej wody
- 3 krople ekstraktu z goździków
- 5 kropli ekstraktu z piołunu

Składniki zmieszać i wypić, odczekać 15 minut przed przyjęciem posiłku.

PRZED SNEM minimum 1,5 godziny po kolacji wypić 45 kropli ekstraktu z orzecha rozcieńczonego w małej ilości wody.

W czasie oczyszczania ekstrakty i wodę do rozcieńczania przechowywać w lodówce, ponieważ schłodzony ekstrakt zwiększa skuteczność oczyszczania.